



Huerta en Casa: Guía Práctica para Cultivar tus Propios Alimentos



OBJETIVO: Se busca brindar conocimientos básicos tanto para niños como para adultos sobre jardinería.

SECCIÓN 1 - Diseño del Huerto

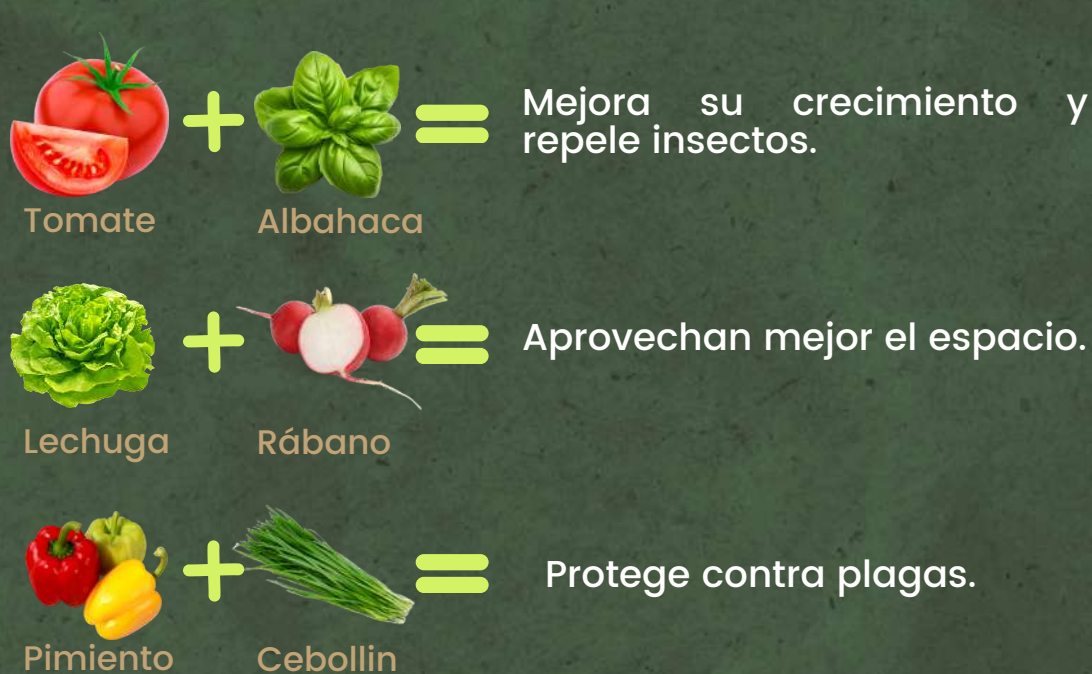
Las plantas, al igual que en el colegio, tienen amigas en el huerto que las ayudan a crecer mejor y a protegerse de insectos. Algunas se apoyan entre sí, creando asociaciones favorables que las hacen más fuertes y saludables.

Ejemplo: La albahaca protege a los tomates de plagas.



Para recordar:

Las plantas amigas siempre se ayudan." En la sección 3 te recomendamos como las puedes organizar en tu huerto.

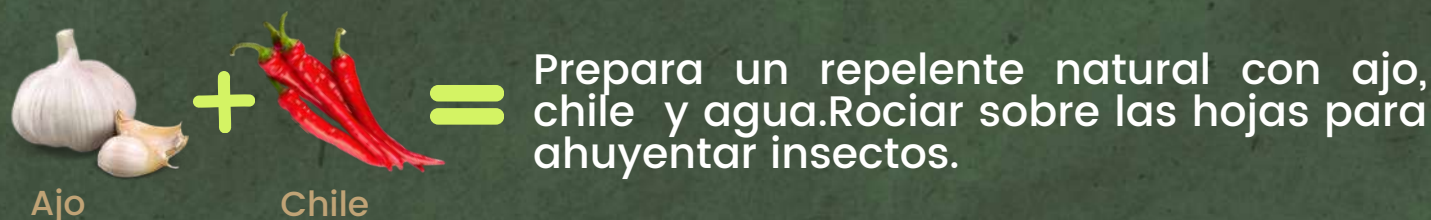


SECCIÓN 2 - Control de Plagas sin Químicos

En el huerto también hay superhéroes como las mariquitas, abejas y lombrices, que ayudan a las plantas a crecer y se comen los bichitos malos. 🐞🐝🐛

Además, podemos crear pociones mágicas con plantas para protegerlas de los insectos que las dañan:

🌟 Pesticidas naturales:



El ajo sirve como repelente de ácaros, pulgones, gusanos, escarabajos, trips, mosca de gusano, minador, araña roja y mosca blanca

🌸 Jabón potásico: Limpia las plantas y elimina plagas de forma segura.

🌟 Si siembras estas plantas en tu huerto, ellas mantienen alejadas las plagas.



Menta

Romero

Albahaca



Para recordar: Los bichitos buenos son los guardianes del huerto.

SECCIÓN 3 - Combinaciones favorables

Las plantas, al igual que nosotros, tienen compañeras con las que se llevan mejor. Algunas se ayudan entre sí a crecer fuertes y sanas, protegen el suelo y ahuyentan plagas.

Por eso, es importante saber qué plantas disfrutan estar juntas para crear huertos y jardines más saludables y equilibrados.

¡Descubre las mejores combinaciones y haz que tus plantas sean grandes amigas!



gerencia@ikieco.co



ikieco_



+57 3163097014

SECCIÓN 3 - Combinaciones favorables

Hortalizas de hoja

Lechuga, espinaca, kale → Distribuye el kale, la lechuga y la espinaca al centro, con la cebolla y el rábano en los extremos para un equilibrio óptimo.



Cebolla



Lechuga



Espinaca



Kale



Rabanos

Plantas aromáticas

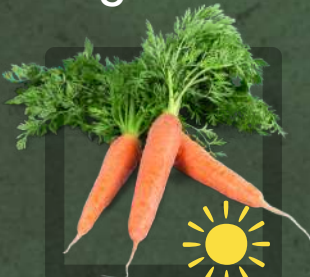
- Albahaca, orégano, romero → Protegen a tomates, pimientos y zanahorias de plagas.



Oregano



Rabanos



Zanahorias



cebolla



Romero

Hortalizas de raíz

- Rábanos, zanahorias, cebollas → Crecen bien junto a lechugas y pimientos.
- Tomates y pimientos → Deben plantarse cerca de albahaca, cebollín y zanahorias para mejorar su sabor y protección.



Albahaca



Lechuga



Tomates



Pimientos



Albahaca



Romero



Cebollín



Zanahoria



Albahaca



Romero

Organización recomendada

- Las hierbas aromáticas (albahaca, orégano, menta, cilantro) están intercaladas para repeler insectos naturalmente.
- Las hortalizas de raíz (zanahorias, cebolla) están junto a plantas de hoja verde para optimizar el espacio.
- Las hortalizas de hoja (kale, espinaca, apio) se colocan estratégicamente para cubrir el suelo y evitar la evaporación.
- Ubicar la cebolla y el rábano en los extremos permite un equilibrio óptimo, mientras que el kale, la lechuga y la espinaca se distribuyen al centro para favorecer su desarrollo.



Rabanos



Tomates



Albahaca



Menta



Brócoli



Menta



Cebollín



Pimientos



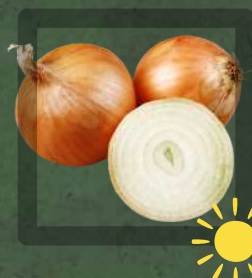
Cebollín



Espinaca



Kale



Cebolla



Zanahorias



Romero



Lechuga



Apio



Cilantro



Apio





Huerta Aromática



Romero

-  **Riego:** Cada 3-4 días
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Corta las ramas superiores sin quitar demasiado.



Tomillo

-  **Riego:** 1-2 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Corta las hojas superiores con tijeras



Albahaca

-  **Riego:** 2-3 veces por semana.
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Corta las hojas grandes de arriba. Importante no dejarla florecer para que sea mas frondosa



Orégano

-  **Riego:** 2 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Poda ligero para que se mantenga frondoso.



Laurel

-  **Riego:** 1-2 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:**



Yerbabuena

-  **Riego:** 3-4 veces por semana
-  **Luz:** Sombra parcial
-  **Poda:** Poda regularmente para que no se extienda demasiado.



Menta

-  **Riego:** 3-4 veces por semana
-  **Luz:** Sombra parcial
-  **Poda:** Corta desde la base para que se expanda más.

Hortalizas de Hoja



Pimiento

-  **Riego:** 2-3 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Corta los frutos con tijeras cuando estén firmes y de color.



Tomate

-  **Riego:** 3-4 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Cosecha cuando estén rojos y firmes.



Kale

-  **Riego:** 3 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Corta las hojas inferiores y deja crecer el centro.



Rábano

-  **Riego:** 3-4 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Saca del suelo cuando esté del tamaño de una canica.



Cebolla

-  **Riego:** 2 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Saca del suelo cuando las hojas se sequen



Lechuga

-  **Riego:** Diariamente, sin encharcar
-  **Luz:** Ssombra parcial
-  **Poda:** Cosecha las hojas externas primero.



Espinaca

-  **Riego:** 3-4 veces por semana
-  **Luz:** Sombra parcial
-  **Poda:** Corta las hojas grandes desde afuera.

Otras hortalizas



Perejil

-  **Riego:** 2-3 veces por semana
-  **Luz:** Sombra parcial
-  **Poda:** Corta desde la base para que vuelva a crecer.



Cilantro

-  **Riego:** 2-3 veces por semana
-  **Luz:** Sombra parcial
-  **Poda:** Cosecha las hojas más grandes primero



Apio

-  **Riego:** 3 veces por semana
-  **Luz:** Sombra parcial
-  **Poda:** Corta los tallos externos y deja el centro.



Cebollín

-  **Riego:** 2-3 veces por semana
-  **Luz:** Sol pleno
-  **Poda:** Corta solo la parte superior para que siga creciendo.

